

L'adhésion annuelle est de 12€ par foyer, elle est obligatoire pour participer aux animations et aux sorties.

## ESPACE HUBERTE D'HOKER

Esplanade Fernand Tuil  
60160 Montataire

Pour nous rejoindre :  
ligne A, arrêt Anatole France,  
salle en dessous de la supérette  
du centre commercial  
des Martinets



|          |            |               |
|----------|------------|---------------|
| Lundi    | 8h30 - 12h | 13h30 - 17h30 |
| Mardi    |            | 13h30 - 17h30 |
| Mercredi | 8h30 - 12h | 13h30 - 17h30 |
| Jeudi    | 8h30 - 12h | 13h30 - 17h30 |
| Vendredi | 8h30 - 12h | 13h30 - 17h   |

Deux samedis dans le mois.

Mardi au Samedi pendant les vacances  
scolaires.

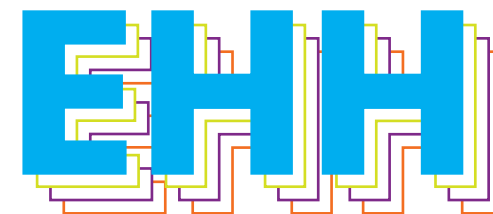
Distributeur gratuit de protections  
périodiques.



03 44 24 55 80

espacedhoker@mairie-montataire.fr

www.montataire.fr

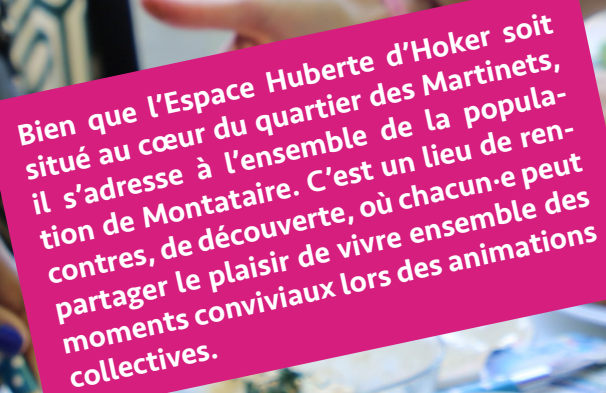


ESPACE HUBERTE D'HOKER



Un lieu de rencontres et d'échanges,  
où se vivent les solidarités et le  
mieux vivre ensemble.





Bien que l'Espace Huberte d'Hoker soit situé au cœur du quartier des Martinets, il s'adresse à l'ensemble de la population de Montataire. C'est un lieu de rencontres, de découverte, où chacun.e peut partager le plaisir de vivre ensemble des moments conviviaux lors des animations collectives.

## CÔTÉ ADULTES

- **Atelier d'informatique**, les jeudis à 14h.
- **Peinture et loisirs créatifs**, rendez-vous les mardis à 14h et prenez le temps de découvrir votre créativité ou venez partager vos connaissances.
- **Ateliers gourmands et nutrition**, ces ateliers sont proposés dans un esprit de partage de recettes dans une ambiance d'échange conviviale, interventions ponctuelles de professionnels dans le domaine de la nutrition (les jeudis après-midi).
- **Ateliers couture et tricot**, apprenez à utiliser une machine à coudre et/ou initiez-vous au tricot avec nos bénévoles les vendredis à 14h.
- **Yoga/bien-être** 2 mercredis matins dans le mois dès 10h.
- **Atelier sport santé**, 2 vendredis dans le mois dès 9h.
- **Ateliers préventions santé**, tout au long de l'année (cancer du sein, du côlon, diabète, hygiène, nutrition, sommeil...).
- **Jardin partagé**, on vous attends si vous souhaitez partager vos connaissances ou jardiner avec nous.

## CÔTÉ FAMILLES

- **Entre parents**, temps de rencontre dédiés aux parents, grands-parents, ou tuteurs pour échanger sur ses pratiques et expériences parentales. Participation ponctuelle d'intervenants spécifiques selon les thèmes abordés.
- **Stages en familles**, tout au long de l'année, des stages en familles sont proposés afin de passer des moments conviviaux et favoriser les liens parents/enfants. Ces stages sont sous forme de thématiques : stage d'anglais en famille, jardinage, Top chef, loisirs créatifs (couture, poterie, peinture...)
- **Ateliers familles**, des ateliers familles sont proposés le mercredi après-midi, chaque jour pendant les vacances scolaires et en soirée pour permettre aux parents de passer un moment privilégié avec leurs enfants. Qu'il s'agisse d'ateliers manuels, de réalisation de recettes, de jeux ou de petites sorties, ces moments sont des espaces d'échanges pour créer du lien en famille.
- **Groupe pères, paires, pairs**, rencontres et discussions exclusivement entre hommes sur les questions de société, de vivre ensemble, de transmission, d'éducation... Avec le souhait de développer des projets d'échanges et de partage.
- **Espace petite enfance**, découvrez un lieu chaleureux et accueillant ouvert à tous les parents ainsi qu'à leurs enfants jusqu'à 3 ans. Dans cet espace, propice à l'épanouissement de vos tout-petits, des activités ludiques et éducatives permettrons aux enfants de jouer, explorer et apprendre. En tant que parent, cet espace est également l'occasion de rencontrer d'autres familles, de partager et d'échanger des expériences autour de la parentalité.

## CÔTÉ ACCÈS AUX DROITS ET NUMÉRIQUES

- **Borne numérique**, disponible en libre accès aux heures d'ouverture pour imprimer et accéder à différents sites (Outlook, Gmail, Doctolib, Carsat, Pôle Emploi, CAF, ANCT...).
- **Permanences Écrivain public numérique**, proposées via l'animateur-riche numérique chaque lundi après-midi à la Mairie Annexe des Martinets et chaque mardi après-midi au centre social (sur RDV). L'animateur-riche accompagne les usager-ère-s individuellement aux démarches numériques.
- **Ateliers d'informatique collectifs**, animés par l'animateur-riche numérique et l'équipe de bénévoles chaque lundi matin (niveau débutant) et jeudi matin (niveau intermédiaire) au centre social.
- **Numérique et sénior**, chaque mois un atelier ludique pour s'amuser tout en utilisant l'outil numérique.

## CÔTÉ DISPOSITIFS LINGUISTIQUES

- **Cours de français** par niveau (Alpha, A1.1, A1, A2, B1/B2) (sur inscription, test de niveau réalisé dès l'entrée sur le dispositif).
- **Passage de diplôme DELF** via le suivi des cours de Français.
- **Atelier sociolinguistique** (base de français, découverte des institutions, discussions).
- **Atelier de conversation « Blablathé »** cours d'anglais en famille.